

I Bemowski Bieg Pro Futuro Duetów

Regulamin

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja sportu i zdrowia, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Integracja uczniów i rodzin Szkół i Przedszkoli Pro Futuro oraz mieszkańców Dzielnicy Warszawa Bemowo.
3. Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia dzieci, młodzieży oraz rodzin Dzielnicy Warszawa Bemowo,
4. Uatrakcyjnienie oferty sportowo-rekreacyjnej Dzielnicy Warszawa Bemowo.

II. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem biegu jest: Uczniowski Klub Sportowy Pro Futuro UKS Pro Futuro ul. Kaliskiego 29A, Warszawa
Partnerami Biegu są: Urząd Dzielnicy Warszawa Bemowo i Studium Wychowania Fizycznego WAT
2. Osoby odpowiedzialne za organizację Biegu:
 - o Szef – Tomasz Różnicki, tomasz.roznicki@profuturo.edu.pl
 - o Koordynator organizacji Biegu – Andrzej Gosek, andrzej.gosek@profuturo.edu.pl kom: 608-57-43-43.
 - o Wsparcie organizacyjne – Izabela Stworowska, izabela.stworowska@profuturo.edu.pl

III. TERMIN, MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w dniu 18 czerwca 2016 r. (sobota) ze startem i metą na terenie Studium Wychowania Fizycznego Wojskowej Akademii Technicznej. Dekoracja zawodników, którzy zajęli miejsca na podium, odbędzie się tego samego dnia w trakcie festynu Pro Futuro na terenie Szkoły – na ul. Kaliskiego 29A.
2. Starty poszczególnych 4 kategorii zaczną się o godzinie 10:00. Linia startu zostanie zamknięta po 5 minutach od startu danej kategorii.
3. Długość tras: 1 km i 5 km, trasa po śnieżkach leśnych.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.

5. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Studium Wychowania Fizycznego Wojskowej Akademii Technicznej ul. Kartezjusza 1 w Warszawie.
6. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 18 czerwca od godz. 8:00 do godz. 12:00
7. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów w dniu zawodów w godz. 8:00 – 9:30, prosimy nie czekać na ostatnią chwilę!

IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązują limity czasu: dla biegu na 1 km 30 minut, dla biegu na 5 km 1 godzina.
2. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych zobowiązani są do przerywania biegu i muszą zejść z trasy.
3. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy. Jego właściwe zamocowanie (na przodzie koszulki) jest warunkiem wystartowania w biegu.

V. UCZESTNICTWO

1. W I Bemowskim Biegu Pro Futuro Duetów, prawo startu mają osoby, które ukończyły lub ukończą 5 lat najpóźniej do dnia 31 grudnia 2016 r.
2. W Biegu uczestniczą DUETY w czterech kategoriach:
 - a/ 1 km – kategoria dzieci, których suma wieku nie przekracza 16 lat
 - b/ 5 km – kategoria kumple – dla pary uczniów klas 4 - 6 szkoły podstawowej
 - c/ 5 km - kategoria rodzinna, dziecko klasa 1-3 szkoły podstawowej + rodzic, opiekun lub inna dorosła osoba – przyjaciel dziecka.
 - d/ 5 km – kategoria 13+ plus dorośli, w tej kategorii biegną duety, gdzie uczestnik musi mieć minimum 13 lat, dopuszczalne duety: młodzież/młodzież, młodzież/dorosły, dorosły/dorosły.
3. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów i przedłożenie podczas weryfikacji zawodnika pozwolenia na udział w Biegu, podpisane przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, niedopuszczalny jest udział w biegu bez numeru startowego.
6. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Pełnoletni

zawodnicy podpisują dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w Biegu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
10. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
11. Organizator określa limit startujących na 300.
12. Zakazuje się startu z psami i z innymi zwierzętami.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do I Bemowskiego Biegu Pro Futuro Duetów należy przesłać mailem na adresy: andrzej.gosek@profuturo.edu.pl i izabela.stworowska@profuturo.edu.pl
2. Jedno zgłoszenie powinno zawierać dane obydwu osób startujących w Duecie (parze), czyli musi zawierać: nazwę kategorii, imiona i nazwiska, daty urodzenia.
3. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 300 opłaconych/zaksięgowanych zgłoszeń.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Impreza ma charakter rekreacyjno - sportowy, zatem najważniejsze jest dobiegnięcie do mety. Podczas Biegu prowadzone będą klasyfikacje:
 - DUET dzieci
 - DUET kumple
 - DUET rodzinny
 - DUET 13+ plus dorośliNa mecie klasyfikowane będą tylko DUETY, czyli - jeśli do mety dobiegnie tylko jeden uczestnik, skutkować to będzie dyskwalifikacją DUETU.

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą I Bemowski Bieg Pro Futuro Duetów, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I -III (w każdej kategorii) otrzymają medale za miejsca 1,2 i 3, otrzymają też dyplomy.

X. OPŁATY

1. Opłatę startową należy wnieść po uprzednim zgłoszeniu mailowym.
2. Opłata startowa wynosi:
 - do dnia 6 czerwca 60 zł za parę/duet, liczy się data wykonania przelewu.
 - od 1 czerwca 100 zł za parę/duet – jeśli nadal będą miejsca.
3. **Opłatę (za parę) należy przesłać przelewem na konto UKS Pro Futuro**
 - **z dopiskiem – Bieg Pro Futuro i danymi bieżącej pary.**
4. Opłata podlega zwrotowi w przypadku wyczerpania limitów i braku miejsc lub w przypadku odwołania Biegu. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) są zabronione pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie I Bemowskiego Biegu Pro Futuro Duetów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu. Niedozwolone jest korzystanie z kijków typu nordic walking.
3. Zawodnicy skracający wyznaczoną przez Organizatora trasę biegu będą dyskwalifikowani.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem, w czasie biegu, lub po nim, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi I Bemowskiego Biegu Pro Futuro Duetów.
6. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu I Bemowskiego Biegu Pro Futuro Duetów.

Organizatorzy

